

JAK MŮŽETE POMOCI SVÝM DĚTEM S PŘÍPRAVOU NA ŠKOLU

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapomívejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- **Vyprávějte dítěti a čtete mu** – televize či video vás nenahradí.
- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujete tím jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte jeho obratnost.
- **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin** – vedle obecného přehledu významně rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte** – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání, fantazii a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za** – výrazně tím napomáháte základům psaní, čtení a počítání.
- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování** – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou** – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní. Pravidelným ukládáním k večernímu spánku zmírníte každodenní stres dětí, zákonných zástupců i pedagogů, připravujete dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
- **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi** – dítě přebírá vzory chování i základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizuje drobné vzkazy, nebojí se komunikace ve známém prostředí apod.